ILU ILUS LAB

INTERCAMBIO DE ROLES... HOY SERÉ... MAMÁ O PAPÁ:

El disfraz puede ayudarnos a descubrir cómo perciben l@s niñ@s a l@s adult@s que conviven con ell@s. Observemos cuando se disfrazan de "papá" o "mamá", como tienden a reproducir los comportamientos observados en sus progenitores sobre sus muñec@s o sus amig@s. Esto nos puede ayudar a saber cómo nos percibe nuestr@ hij@, y cómo tiene de integradas determinadas conductas. Dejemos que se pongan en nuestra piel por un rato.

Empieza la transformación... ayudémosles a convertirse en papá o mamá (dejarles ropa y/o complementos). Darles la oportunidad de experimentar con la sensación de poder decidir en los aspectos que habitualmente no pueden.

- **Tareas de la casa, juegos, comidas,...**hoy ell@s deciden. ¿Qué comemos, dónde? Que tareas son prioritarias, ellos pueden intervenir con autonomia en las que decidaís. Dejarles cocinar, barrer, peinaros...

- Imitación: Practicar el tono de voz y los gestos de los otros miembros de la familia. Podéis jugar a quién es capaz de hablar más rato como el otro. O a adivinar "¿quien es quien?" imitando con gestos y sonidos.

-Retratos familiares: ¿cómo me imagino a mamá o papá de pequeños? ¿Y cómo seremos l@s peques de la casa de mayores? Que dibujen cómo se lo imaginan en las dos situaciones: papás/mamás de peques y ell@s mismos de mayores.

-¡Un, dos, tres,...Mágia! Inventar un espectáculo con trucos de magia para entretener a vuestros "hijos" -en realidad padres-. Al finalizar los podeís converitir en "pequeños" de nuevo.

-Nos conocemos mejor: explicarles los juegos y juguetes favoritos de vuestra infancia. Os proponemos que construyáis y juguéis a alguno.

-Discoteca familiar: Podéis hacer una discoteca en casa con música de todos los tiempos Hacer una playlist de los temas preferidos de cada uno y a bailar...

Más ideas en nuestro pinterest.
https://www.pinterest.es/iluilus_lab

PALABRAS SUGERENTES PARA ACTIVAR TU MENTE...

FAMILIA	AMOR	APRENDER
RESPONSABILIDAD	TRABAJO	VIAJAR
CUIDAR	ESCUELA	MASCOTAS
PROTEGER	PROFESIONES	CONFIANZA

INSTAGRAM:
@iluilus_lab